

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX VEGE+RYBY
II śniadanie Sałatka makaronowa z bobem, serem mozzarella i pestkami dyni	Makaron fusilli ugotowany, Bób, Rukola, Pomidor, Cebula czerwona, Ser mozzarella, Dynia, pestki, luskane, Sos winegret
Obiad Pieczony kalafior w sosie tikka masala podany z białym ryżem, kolendrą, papryką i marchewką	Kalafior, Oliwa z oliwek, Ryż biały, Kolendra (liście), Papryka czerwona, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Czosnek, Masło ekstra, Cukier, Ocet winny, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu
Podwieczorek Tofurnik pomarańczowy	Pomarańcza, Agar, Tofu naturalne, Oliwa cytrynowa, Syrop klonowy , Pomarańcza, Nasiona chia, Mięta świeża