

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX VEGE+RYBY
II śniadanie Zupa z warzyw korzeniowych z gruszką	Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Imbir świeży, Czosnek, Cebula, Gruszka, Masło klarowane, Sól biała, pieprz, Kurkuma, Dynia, pestki, łuskane, Bulion warzywny
Obiad Kotlet z buraka w sosie pieczarkowym podany z ziemniakami pieczonymi i surówką z kapusty pekińskiej	Ziemniaki pieczone , Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Śmietana, 18% tłuszczu, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Kapusta pekińska, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, łuskane, Buraki, gotowane w wodzie, Kasza jaglana, gotowana, Cebula czerwona, Czosnek, pieprz, Sól biała, Olej rzepakowy, Siemie lniane , Jaja kurze całe, Bułka tarta
Podwieczorek Szyszki czekoladowe z ryżem i żurawiną	Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Czekolada gorzka, Ryż preparowany, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki jaglane, Żurawina suszona, Herbatniki