

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX VEGE+RYBY
II śniadanie Sałatka z krewetkami i guacamole	Krewetki, Awokado, Czosnek, Pomidor, Bazylia świeża, Limonka, Cebula czerwona, Masło klarowane, Rukola, Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Pumpernikiel
Obiad Kotlety sojowe w sosie lazurkowym podane z frytkami z batatów i fasolką szparagową	Kotlet sojowy, smażony, Frytki z batatów , Śmietana, 18% tłuszczu, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Ser lazur, Cebula, Czosnek, Fasola szparagowa, gotowana w wodzie, Masło ekstra, Bułka tarta
Podwieczorek Pudding ryżowy z gruszką, jabłkiem i cynamonem	Ryż biały, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, cukier, Cynamon, Gruszka, Jabłko