

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX VEGE+RYBY
II śniadanie Baba ghanoush z chlebkiem pita	Bakłażan, Czosnek, Pasta tahini, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Granat, Pietruszka, liście, Pita grecka
Obiad Okoń jeziorny curry w mleczku kokosowym podany z kimchi oraz kaszą bulgur	Okoń, świeży, Olej słonecznikowy, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Imbir świeży, Czosnek, Cebula, Marchew, Cukier, Kasza bulgur gotowana , Papryka czerwona, Szpinak, Pomidor, Pietruszka, liście, Roszponka, Groszek zielony, Masło ekstra, Mleko kokosowe, Czerwona pasta curry House of Asia, Cukier brązowy , Papryka czerwona, Papryka żółta, Papryka zielona, Ananas, sos rybny
Podwieczorek Leśny mech	Szpinak, Olej rzepakowy, Cukier, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Proszek do pieczenia, Mascarpone , Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cukier puder, Ekstrakt waniliowy, Granat, Borówka amerykańska