

| Posiłek / potrawa / składniki   | LUNCH BOX VEGE+RYBY   |
|---|---|
| <b>II śniadanie</b><br>Krem paprykowo-pomidorowy z bazylią  | Papryka czerwona, Ziemniaki, gotowane w wodzie, Cebula, Masło ekstra, Sól biała, pieprz, Cukier, Pomidory z puszki (krojone), Bazylia świeża, Czosnek, Bulion warzywny, Olej rzepakowy  |
| <b>Obiad</b><br>Kotlet wegetariański z czerwonej fasoli podany z gratine ziemniaczanym i surówką z białej rzodkwi, marchewki i jabłka | Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Czosnek, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, Mąka pszenna typ 500, Bułka tarta, Olej rzepakowy, Ziemniaki, gotowane w wodzie, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Masło ekstra, Ser mozzarella, Jaja kurze całe, Pietruszka, korzeń, Cebula, Jabłko, Marchew, <b>Biała rzodkiew</b> , Jogurt naturalny, 2% tłuszczu |
| <b>Podwieczorek</b><br>Jagodowy pudding z tapioki z kawałkami melona  | Tapioka (granulat suchy), <b>Napój sojowy, mleko</b> , Mleko kokosowe, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Melon  |