

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX JEM WSZYSTKO
II śniadanie Sałatka makaronowa z bobem, serem mozzarella i pestkami dyni	Makaron fusilli ugotowany, Bób, Rukola, Pomidor, Cebula czerwona, Ser mozzarella, Dynia, pestki, luskane, Sos winegret
Obiad Indyk w sosie tikka masala podany z białym ryżem, kolendrą, papryką i marchewką	Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ryż biały, gotowany, Kolendra (liście), Papryka czerwona, Marchew, Cebula, Passata pomidorowa (przecier), Czosnek, Masło ekstra, Cukier, Ocet winny, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu
Podwieczorek Tofurnik pomarańczowy	Pomarańcza, Agar, Tofu naturalne, Oliwa cytrynowa, Syrop klonowy , Pomarańcza, Nasiona chia, Mięta świeża