

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX JEM WSZYSTKO
<b>II śniadanie</b> Baba ghanoush z chlebkiem pita	Bakłażan, Czosnek, Pasta tahini, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Granat, Pietruszka, liście, <b>Pita grecka</b>
<b>Obiad</b> Okoń jeziorny curry w mleczku kokosowym podany z kimchi oraz kaszą bulgur	Okoń, świeży, Olej słonecznikowy, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Imbir świeży, Czosnek, Cebula, Marchew, Cukier, <b>Kasza bulgur gotowana</b> , Papryka czerwona, Szpinak, Pomidor, Pietruszka, liście, Roszponka, Groszek zielony, Masło ekstra, Mleko kokosowe, Czerwona pasta curry House of Asia, <b>Cukier brązowy</b> , Papryka czerwona, Papryka żółta, Papryka zielona, Ananas, sos rybny
<b>Podwieczorek</b> Leśny mech	Szpinak, Olej rzepakowy, Cukier, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Proszek do pieczenia, <b>Mascarpone</b> , Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cukier puder, Ekstrakt waniliowy, Granat, <b>Borówka amerykańska</b>