

Posiłek / potrawa / składniki	DIETA VEGE+RYBY 1500 kcal	DIETA VEGE+RYBY 2000 kcal	DIETA VEGE+RYBY 2500 kcal
Śniadanie Dutch baby z węgierkami i sosem waniliowym	Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Cukier wanilinowy, Masło klarowane, Śliwki, Cukier puder, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Żółtko jaja kurzego	Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Cukier wanilinowy, Masło klarowane, Śliwki, Cukier puder, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Żółtko jaja kurzego	Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Cukier wanilinowy, Masło klarowane, Śliwki, Cukier puder, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Żółtko jaja kurzego
II śniadanie Sałatka z krewetkami i guacamole	Krewetki, Awokado, Czosnek, Pomidor, Bazylia świeża, Limonka, Cebula czerwona, Masło klarowane, Rukola, Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Pumpernikiel	Krewetki, Awokado, Czosnek, Pomidor, Bazylia świeża, Limonka, Cebula czerwona, Masło klarowane, Rukola, Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Pumpernikiel	Krewetki, Awokado, Czosnek, Pomidor, Bazylia świeża, Limonka, Cebula czerwona, Masło klarowane, Rukola, Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Pumpernikiel
Obiad Kotlety sojowe w sosie lazurowym podane z frytkami z batatów i fasolką szparagową	Kotlet sojowy, smażony, Frytki z batatów , Śmietana, 18% tłuszczu, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Ser lazur, Cebula, Czosnek, Fasola szparagowa, gotowana w wodzie, Masło ekstra, Bułka tarta	Kotlet sojowy, smażony, Frytki z batatów , Śmietana, 18% tłuszczu, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Ser lazur, Cebula, Czosnek, Fasola szparagowa, gotowana w wodzie, Masło ekstra, Bułka tarta	Kotlet sojowy, smażony, Frytki z batatów , Śmietana, 18% tłuszczu, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Ser lazur, Cebula, Czosnek, Fasola szparagowa, gotowana w wodzie, Masło ekstra, Bułka tarta
Podwieczorek Pudding ryżowy z gruszką, jabłkiem i cynamonem	Ryż biały, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, cukier, Cynamon, Gruszka, Jabłko	Ryż biały, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, cukier, Cynamon, Gruszka, Jabłko	Ryż biały, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, cukier, Cynamon, Gruszka, Jabłko
Kolacja Kaszotto z pieczarkami, cukinią i groszkiem	Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana, Bazylia świeża, Cukinia, Szpinak, Olej rzepakowy, Kalafior, Groszek zielony, Papryka czerwona, Pieczarki smażone, Oliwa z oliwek	Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana, Bazylia świeża, Cukinia, Szpinak, Olej rzepakowy, Kalafior, Groszek zielony, Papryka czerwona, Pieczarki smażone, Oliwa z oliwek	Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana, Bazylia świeża, Cukinia, Szpinak, Olej rzepakowy, Kalafior, Groszek zielony, Papryka czerwona, Pieczarki smażone, Oliwa z oliwek