

Posiłek / potrawa / składniki	DIETA BASIC LESS GLUTEN NO LACTOSE
<p>Śniadanie Frittata z szynką drobiową, serem solankowym i szpinakiem oraz salsa pomidorową</p>	<p>Jaja kurze całe, Mleko bezlaktozowe 1,5%, Masło klarowane, Cebula, Czosnek, Szpinak, Szynka z piersi kurczaka, Ser Feta bez laktozy, Szczypiorek, Pomidory z puszki (krojone), Cebula czerwona, Papryka zielona</p>
<p>Obiad Bezglutenowy de Volaille z serem podany z ziemniakami opiekany i surówką z białej rzodkwi, marchewki i jabłka</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masło ekstra, Ser, gouda tusty, Szpinak, Sól biała, pieprz, Olej rzepakowy, Mąka ryżowa, Jaja kurze całe, Bulka tarta bezglutenowa, Ziemniaki pieczone, Jabłko, Marchew, Biała rzodkiew, Jogurt naturalny bez laktozy, Olej rzepakowy</p>
<p>Kolacja Gołąbki z pieczarkami i wieprzowiną w sosie koperkowym podane z pieczywem bezglutenowym</p>	<p>Pieczarki smażone, Wieprzowina, łopatka, Cebula, Kasza gryczana, gotowana, pieprz, Czosnek, Olej rzepakowy, Kapusta włoska, Bulion drobiowy, Chleb bezglutenowy, Śmietana bez laktozy 18%, Koper ogrodowy, Bulion drobiowy, Czosnek, Bazylia świeża, Sól biała, pieprz</p>