

Posiłek / potrawa / składniki	DIETA BASIC VEGE+RYBY
<p><b>Śniadanie</b> Panino z szarpaną vege kaczką, burakiem marynowanym, rukolą i sosem aioli</p>	<p>Ciabatta, Rukola, <b>A'la kaczką</b>, Buraki, gotowane w wodzie, Ser typu Feta, Sok cytrynowy, Czosnek, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, Ocet winny, Olej słonecznikowy, Oliwa z oliwek, Sól biała</p>
<p><b>Obiad</b> Lasagne z wołowiną wegańską, warzywami i parmezanem</p>	<p>Makaron lasagne, Ser, parmezan, Oliwa z oliwek, Cebula, Seler naciowy, Marchew, <b>Mięso wegańskie</b>, Wino czerwone, Koncentrat pomidorowy, 30%, Bulion warzywny, Passata pomidorowa (przecier), Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z tuńczyka z ryżem, jajkiem, fasolą, kukurydzą i koprem</p>	<p>Ryż biały, gotowany, Tuńczyk w sosie własnym, Kukurydza, konserwowa, Jaja kurze całe, Cebula czerwona, Ogórek kwaszony, Fasola czerwona (konserwowa), Szczypiorek, Musztarda, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Olej rzepakowy</p>