

Posiłek / potrawa / składniki	DIETA BASIC
<b>Śniadanie</b> Dutch baby z węgierkami i sosem waniliowym	Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Cukier wanilinowy, Masło klarowane, Śliwki, Cukier puder, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Żółtko jaja kurzego
<b>Obiad</b> Pierś kurczaka z camembertem i szynką dojrzewającą podana z frytkami z batatów oraz fasolką szparagową	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sól biała, pieprz, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Szynka długodojrzewająca, Ser, camembert pełnotłusty, <b>Frytki z batatów</b> , Fasolka szparagowa, Masło ekstra, Bulka tarta
<b>Kolacja</b> Kaszotto z pieczarkami, cukinią i groszkiem	Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana, Bazylia świeża, Cukinia, Szpinak, Olej rzepakowy, Kalafior, Groszek zielony, Papryka czerwona, Pieczarki smażone, Oliwa z oliwek