

Posiłek / potrawa / składniki	DIETA BASIC
<p>Śniadanie Frittata z szynką drobiową, serem solankowym i szpinakiem oraz salsą pomidorową</p>	<p>Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło klarowane, Cebula, Czosnek, Szpinak, Szynka z piersi kurczaka, Ser typu Feta, Szczypiorek, Pomidory z puszki (krojone), Cebula czerwona, Papryka zielona</p>
<p>Obiad De Volaille z serem podany z ziemniakami opiekаныmi i surówką z białej rzodkwi, marchewki i jabłka</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masło ekstra, Ser, gouda tusty, Szpinak, Sól biała, pieprz, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Ziemniaki pieczone, Jabłko, Marchew, Biała rzodkiew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Olej rzepakowy</p>
<p>Kolacja Gołąbki z pieczarkami i wieprzowiną w sosie koperkowym podane z pieczywem od Bo Chenka</p>	<p>Pieczarki smażone, Wieprzowina, topatka, Cebula, Kasza gryczana, gotowana, pieprz, Czosnek, Olej rzepakowy, Kapusta włoska, Bulion drobiowy, Sycyliczyk, chleb pszenno-żytni z oliwkami, Bochenek, Śmietana, 18% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion drobiowy, Czosnek, Bazylia świeża, Sól biała, pieprz</p>