

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX LESS GLUTEN NO LACTOSE
II śniadanie Sałatka makaronowa z bobem, serem mozzarella i pestkami dyni bez glutenu i laktozy	Makaron świderki bezglutenowy ugotowany, Bób, Rukola, Pomidor, Cebula czerwona, Ser mozzarella bez laktozy, Dynia, pestki, tuskane, Sos winegret
Obiad Indyk w sosie tikka masala podany z białym ryżem, kolendrą, papryką i marchewką	Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ryż biały, gotowany, Kolendra (liście), Papryka czerwona, Marchew, Cebula, Passata pomidorowa (przecier), Czosnek, Masło ekstra, Cukier, Ocet winny, Śmietanka kremowa 30% bez laktozy
Podwieczorek Tofurnik pomarańczowy	Pomarańcza, Agar, Tofu naturalne, Oliwa cytrynowa, Syrop klonowy , Pomarańcza, Nasiona chia, Mięta świeża