

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX LESS GLUTEN NO LACTOSE
<b>II śniadanie</b> Buddha bowl z szynką parmeńską, ananasem, batatami, ciecierzycą i dresingiem tahini	Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna gotowane, Migdały, Batat, Ciecierzycy (w zalewie), <b>curry</b> , Papryka czerwona, Kurkuma, Papryczka ostra chili, Ananas, Pietruszka, liście, Szynka długodojrzejająca, <b>Pasta sezamowa</b> , Musztarda, Miód pszczelej, Woda
<b>Obiad</b> Lasagne z wołowiną, warzywami i parmezanem bez glutenu i laktozy	Makaron lasagne bezglutenowy, Ser, parmezan, Oliwa z oliwek, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Boczek wędzony bez kości, Wołowina, rostbef, Wino czerwone, Koncentrat pomidorowy, 30%, Bulion drobiowy, Passata pomidorowa (przecier), Masło ekstra, Mąka ryżowa, Mleko bezlaktozowe 1,5%
<b>Podwieczorek</b> Koktajl jogurtowy z pomarańczą, bananem i imbirem bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy, Pomarańcza, Banan, Imbir świeży, Miód pszczelej