

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX LESS GLUTEN NO LACTOSE
II śniadanie Sałatka z krewetkami i guacamole	Krewetki, Awokado, Czosnek, Pomidor, Bazylia świeża, Limonka, Cebula czerwona, Masło klarowane, Rukola, Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Nachos bezglutenowe i bezlaktosowe 250g
Obiad Pierś kurczaka z camembertem i szynką dojrzewającą podana z frytkami z batatów oraz fasolką szparagową	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sól biała, pieprz, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Szynka długodojrzewająca, Ser, camembert pełnotłusty, Frytki z batatów , Fasolka szparagowa, Masło ekstra, Bułka tarta bezglutenowa
Podwieczorek Pudding ryżowy z gruszką, jabłkiem i cynamonem	Ryż biały, Mleko bezlaktosowe 1.5%, cukier, Cynamon, Gruszka, Jabłko