

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX LESS GLUTEN NO LACTOSE
<b>II śniadanie</b> Baba ghanoush z bezglutenowym chlebkiem pita	Bakłażan, Czosnek, Pasta tahini, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Granat, Pietruszka, liście, Pita bezglutenowa
<b>Obiad</b> Okoń jeziorny curry w mleczku kokosowym podany z kimchi oraz amarantusem	Okoń, świeży, Olej słonecznikowy, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Imbir świeży, Czosnek, Cebula, Marchew, Cukier, Amarantus, ziarno, gotowane, Papryka czerwona, Szpinak, Pomidor, Pietruszka, liście, Roszponka, Groszek zielony, Masło ekstra, Mleko kokosowe, Czerwona pasta curry House of Asia, <b>Cukier brązowy</b> , Papryka czerwona, Papryka żółta, Papryka zielona, Ananas, sos rybny
<b>Podwieczorek</b> Leśny mech bezglutenowy	Szpinak, Olej rzepakowy, Cukier, Jaja kurze całe, Mąka ryżowa, Mąka kukurydziana, Skrobia ziemniaczana, Proszek do pieczenia, Śmietanka kremowa 30% bez laktozy, Cukier puder, Ekstrakt waniliowy, Granat, <b>Borówka amerykańska</b>