

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX LESS GLUTEN NO LACTOSE
II śniadanie Krem paprykowo-pomidorowy z bazylią	Papryka czerwona, Ziemniaki, gotowane w wodzie, Cebula, Masło ekstra, Sól biała, pieprz, Cukier, Pomidory z puszki (krojone), Bazylia świeża, Czosnek, Bulion warzywny, Olej rzepakowy
Obiad Bezglutenowy de Volaille z serem podany z ziemniakami opiekanyymi i surówką z białej rzodkwi, marchewki i jabłka	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masło ekstra, Ser, gouda tusty, Szpinak, Sól biała, pieprz, Olej rzepakowy, Mąka ryżowa, Jaja kurze całe, Bułka tarta bezglutenowa, Ziemniaki pieczone , Jabłko, Marchew, Biała rzodkiew , Jogurt naturalny bez laktozy, Olej rzepakowy
Podwieczorek Jagodowy pudding z tapioki z kawałkami melona	Tapioka (granulat suchy), Napój sojowy, mleko , Mleko kokosowe, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Melon