

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX VEGE
II śniadanie Buddha bowl z komosą ryżową, ananasem, batatami, ciecierzycą i dressingiem tahini	Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna gotowane, Migdały, Batat, Ciecierzycza (w zalewie), curry , Papryka czerwona, Kurkuma, Papryczka ostra chili, Ananas, Pietruszka, liście, Pasta sezamowa , Musztarda, Miód pszczeni, Woda
Obiad Lasagne z wołowiną wegańską, warzywami i parmezanem	Makaron lasagne, Ser, parmezan, Oliwa z oliwek, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Mięso wegańskie , Wino czerwone, Koncentrat pomidorowy, 30%, Bulion warzywny, Passata pomidorowa (przecier), Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu
Podwieczorek Koktajl jogurtowy z pomarańczą, bananem i imbirem	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Pomarańcza, Banan, Imbir świeży, Miód pszczeni