

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX VEGE
<b>II śniadanie</b> Baba ghanoush z chlebkiem pita	Bakłażan, Czosnek, Pasta tahini, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Granat, Pietruszka, liście, <b>Pita grecka</b>
<b>Obiad</b> Kotleciki z grochu w sosie curry podane z kaszą bulgur oraz ratatouille	Cukinia, Bakłażan, Papryka czerwona, Cebula, Passata pomidorowa (przecier), <b>Kasza bulgur gotowana</b> , Bulion warzywny, Sól biała, pieprz, Czosnek, Mleko kokosowe, Czerwona pasta curry House of Asia, <b>Cukier brązowy</b> , Papryka czerwona, Papryka żółta, Papryka zielona, Ananas, Groch ugotowany, Kasza manna, Cebula, Jaja kurze całe, Szpinak, Olej rzepakowy
<b>Podwieczorek</b> Leśny mech	Szpinak, Olej rzepakowy, Cukier, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Proszek do pieczenia, <b>Mascarpone</b> , Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cukier puder, Ekstrakt waniliowy, Granat, <b>Borówka amerykańska</b>