

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX VEGE
<b>II śniadanie</b> Krem paprykowo-pomidorowy z bazylią	Papryka czerwona, Ziemniaki, gotowane w wodzie, Cebula, Masło ekstra, Sól biała, pieprz, Cukier, Pomidory z puszki (krojone), Bazylia świeża, Czosnek, Bulion warzywny, Olej rzepakowy
<b>Obiad</b> Kotlet wegetariański z czerwonej fasoli podany z gratine ziemniaczanym i surówką z białej rzodkwi, marchewki i jabłka	Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Czosnek, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, Mąka pszenna typ 500, Bułka tarta, Olej rzepakowy, Ziemniaki, gotowane w wodzie, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Masło ekstra, Ser mozzarella, Jaja kurze całe, Pietruszka, korzeń, Cebula, Jabłko, Marchew, <b>Biała rzodkiew</b> , Jogurt naturalny, 2% tłuszczu
<b>Podwieczorek</b> Jagodowy pudding z tapioki z kawałkami melona	Tapioka (granulat suchy), <b>Napój sojowy, mleko</b> , Mleko kokosowe, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Melon