

Posiłek / potrawa / składniki	LESS GLUTEN NO LACTOSE 1500 kcal	LESS GLUTEN NO LACTOSE 2000 kcal	LESS GLUTEN NO LACTOSE 2500 kcal
<b>Śniadanie</b> Bezglutenowe tosty francuskie z owocami i syropem klonowym	Chleb tostowy bezglutenowy BEZGLUTEN 300g, Jaja kurze całe, Mleko bezlaktozowe 1,5%, Cukier, Masło ekstra, Banan, <b>Borówka amerykańska</b> , Granat, Sok cytrynowy, <b>Syrop klonowy</b>	Chleb tostowy bezglutenowy BEZGLUTEN 300g, Jaja kurze całe, Mleko bezlaktozowe 1,5%, Cukier, Masło ekstra, Banan, <b>Borówka amerykańska</b> , Granat, Sok cytrynowy, <b>Syrop klonowy</b>	Chleb tostowy bezglutenowy BEZGLUTEN 300g, Jaja kurze całe, Mleko bezlaktozowe 1,5%, Cukier, Masło ekstra, Banan, <b>Borówka amerykańska</b> , Granat, Sok cytrynowy, <b>Syrop klonowy</b>
<b>II śniadanie</b> Zupa z warzyw korzeniowych z gruszką	Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Imbir świeży, Czosnek, Cebula, Gruszka, Masło klarowane, Sól biała, pieprz, Kurkuma, Dynia, pestki, łuskane, Bulion warzywny	Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Imbir świeży, Czosnek, Cebula, Gruszka, Masło klarowane, Sól biała, pieprz, Kurkuma, Dynia, pestki, łuskane, Bulion warzywny	Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Imbir świeży, Czosnek, Cebula, Gruszka, Masło klarowane, Sól biała, pieprz, Kurkuma, Dynia, pestki, łuskane, Bulion warzywny
<b>Obiad</b> Schab w sosie myśliwskim podany z ziemniakami pieczonymi oraz surówką z kapusty pekińskiej	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Wieprzowina, boczek bez kości, ogórek korniszony, Bulion drobiowy, Pieczarka uprawna, świeża, Mąka ryżowa, Woda, <b>Ziemniaki pieczone</b> , Jabłko, Marchew, Kapusta pekińska, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, łuskane	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Wieprzowina, boczek bez kości, ogórek korniszony, Bulion drobiowy, Pieczarka uprawna, świeża, Mąka ryżowa, Woda, <b>Ziemniaki pieczone</b> , Jabłko, Marchew, Kapusta pekińska, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, łuskane	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Wieprzowina, boczek bez kości, ogórek korniszony, Bulion drobiowy, Pieczarka uprawna, świeża, Mąka ryżowa, Woda, <b>Ziemniaki pieczone</b> , Jabłko, Marchew, Kapusta pekińska, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, łuskane
<b>Podwieczorek</b> Szyszki czekoladowe z ryżem i żurawiną bez glutenu i laktozy	Śmietanka kremowa 30% bez laktozy, Czekolada gorzka, Ryż preparowany, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki jaglane, Żurawina suszona, Herbatniki bezglutenowe	Śmietanka kremowa 30% bez laktozy, Czekolada gorzka, Ryż preparowany, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki jaglane, Żurawina suszona, Herbatniki bezglutenowe	Śmietanka kremowa 30% bez laktozy, Czekolada gorzka, Ryż preparowany, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki jaglane, Żurawina suszona, Herbatniki bezglutenowe
<b>Kolacja</b> Tortilla bezglutenowa z dynią, indykiem i szpinakiem z sałsa pomidorową	Tortilla bezglutenowa Shar 80g, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Dynia, Szpinak, Ser mozzarella bez laktozy, Oregano, Olej rzepakowy, Sól biała, Papryczka ostra chili, Pomidor, Cebula, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Granat	Tortilla bezglutenowa Shar 80g, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Dynia, Szpinak, Ser mozzarella bez laktozy, Oregano, Olej rzepakowy, Sól biała, Papryczka ostra chili, Pomidor, Cebula, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Granat	Tortilla bezglutenowa Shar 80g, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Dynia, Szpinak, Ser mozzarella bez laktozy, Oregano, Olej rzepakowy, Sól biała, Papryczka ostra chili, Pomidor, Cebula, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Granat