

Posiłek / potrawa / składniki	LESS GLUTEN NO LACTOSE 1500 kcal	LESS GLUTEN NO LACTOSE 2000 kcal	LESS GLUTEN NO LACTOSE 2500 kcal
Śniadanie Dutch baby z węgierkami i sosem waniliowym bez glutenu i laktozy	Jaja kurze całe, Mleko bezlaktosowe 1.5%, Mąka ryżowa, Cukier wanilinowy, Masło klarowane, Śliwki, Cukier puder, Mleko bezlaktosowe 1,5%, Śmietanka kremowa 30% bez laktozy, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Żółtko jaja kurzego	Jaja kurze całe, Mleko bezlaktosowe 1.5%, Mąka ryżowa, Cukier wanilinowy, Masło klarowane, Śliwki, Cukier puder, Mleko bezlaktosowe 1,5%, Śmietanka kremowa 30% bez laktozy, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Żółtko jaja kurzego	Jaja kurze całe, Mleko bezlaktosowe 1.5%, Mąka ryżowa, Cukier wanilinowy, Masło klarowane, Śliwki, Cukier puder, Mleko bezlaktosowe 1,5%, Śmietanka kremowa 30% bez laktozy, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Żółtko jaja kurzego
II śniadanie Sałatka z krewetkami i guacamole	Krewetki, Awokado, Czosnek, Pomidor, Bazylia świeża, Limonka, Cebula czerwona, Masło klarowane, Rukola, Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Nachosy bezglutenowe i bezlaktosowe 250g	Krewetki, Awokado, Czosnek, Pomidor, Bazylia świeża, Limonka, Cebula czerwona, Masło klarowane, Rukola, Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Nachosy bezglutenowe i bezlaktosowe 250g	Krewetki, Awokado, Czosnek, Pomidor, Bazylia świeża, Limonka, Cebula czerwona, Masło klarowane, Rukola, Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Nachosy bezglutenowe i bezlaktosowe 250g
Obiad Pierś kurczaka z camembertem i szynką dojrzewającą podana z frytkami z batatów oraz fasolką szparagową	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sól biała, pieprz, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Szynka długodojrzewająca, Ser, camembert pełnotłusty, Frytki z batatów , Fasolka szparagowa, Masło ekstra, Bułka tarta bezglutenowa	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sól biała, pieprz, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Szynka długodojrzewająca, Ser, camembert pełnotłusty, Frytki z batatów , Fasolka szparagowa, Masło ekstra, Bułka tarta bezglutenowa	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sól biała, pieprz, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Szynka długodojrzewająca, Ser, camembert pełnotłusty, Frytki z batatów , Fasolka szparagowa, Masło ekstra, Bułka tarta bezglutenowa
Podwieczorek Pudding ryżowy z gruszką, jabłkiem i cynamonem	Ryż biały, Mleko bezlaktosowe 1,5%, cukier, Cynamon, Gruszka, Jabłko	Ryż biały, Mleko bezlaktosowe 1,5%, cukier, Cynamon, Gruszka, Jabłko	Ryż biały, Mleko bezlaktosowe 1,5%, cukier, Cynamon, Gruszka, Jabłko
Kolacja Kaszotto gryczane z pieczarkami, cukinią i groszkiem	Kasza gryczana, gotowana, Bazylia świeża, Cukinia, Szpinak, Olej rzepakowy, Kalańfior, Groszek zielony, Papryka czerwona, Pieczarki smażone, Oliwa z oliwek	Kasza gryczana, gotowana, Bazylia świeża, Cukinia, Szpinak, Olej rzepakowy, Kalańfior, Groszek zielony, Papryka czerwona, Pieczarki smażone, Oliwa z oliwek	Kasza gryczana, gotowana, Bazylia świeża, Cukinia, Szpinak, Olej rzepakowy, Kalańfior, Groszek zielony, Papryka czerwona, Pieczarki smażone, Oliwa z oliwek